



COMACO

Año 2 N°3 - Octubre 2009

Distribución gratuita

Palabra Cooperativa

La revista de los Asociados

7 | La Fuente **ESFUERZO COMUNITARIO**



Fundación COMACO
NUTRIENDO LA CULTURA



COMACO Salud
COOPERATIVISMO SANITARIO

10 |

Los chicos construyeron un día inolvidable en COMACO

14 |

Impacto de la hipertensión arterial y la diabetes en la salud de la población



SUMARIO

Palabra Cooperativa

4 | El origen del agua que consumimos

7 | La Fuente

8 | La Noticia como mercancía de consumo

10 | Los chicos construyeron un día inolvidable en COMACO

12 | En la Fundación COMACO Un taller para agilizar la mente

13 | Límites de Martín Coronado

14 | Impacto de la hipertensión arterial y la diabetes en la salud de la población

16 | Vivero de especies nativas

Vitalidad, compromiso y tecnología

hacen de Tecnom com la empresa líder en la industria nacional de PVC



DIVISION PERFILES



DIVISION TUBOS FLEXIBLES

DIVISION COMPUESTOS



Desde hace más de 30 años, Tecnom com demuestra que el creciente compromiso y la más reciente tecnología están presentes en sus productos.

Gracias a la utilización de las mejores líneas de producción de origen europeo, especialmente diseñadas para responder a las más altas exigencias de productividad y calidad, logran fabricar los productos que posicionan a Tecnom com como líder de la industria nacional de PVC.

LA PROPUESTA COOPERATIVA

EL DESAFÍO

La gestión participativa y democrática nos permitirá trabajar en la resolución de los verdaderos problemas de nuestra sociedad. Nuestra última nota editorial presentaba “la propuesta cooperativa a todos los integrantes de la comunidad para construir un modelo de gestión participativa y democrática, basado en los valores de la ayuda mutua, la responsabilidad social, la igualdad, la equidad, la honestidad, la transparencia y la preocupación por los demás; donde cada individuo sea verdadero dueño de su destino”.

PALABRA COOPERATIVA

La revista de los asociados de Comaco - es una publicación de la Cooperativa de Obras y Servicios Públicos, Vivienda y Servicios Asistenciales Ltda. Martín Coronado, cooperativa fundada el 23 de agosto de 1970.

La publicación se propone:

- Difundir y defender la cultura y los principios del cooperativismo.
- Ser un espacio de diálogo con los asociados.
- Informar sobre los servicios de la cooperativa.

Los ejemplares de la revista se distribuyen gratuitamente entre los asociados de COMACO.

Para más información nos puede llamar al 4842-3030, escribirnos a nuestro correo electrónico: palabracooperativa@gmail.com o dirigirse a Suipacha 1845 (1682) Martín Coronado – Buenos Aires.

Consejo de Redacción: Javier Perruccio, Carlos González, Carmen Repetto, Miguel García, Omar Schenone, Bruno Iussig y Jorge Taconelli

Asistente de Consejo: Laura Ricco

Área de Comunicación Institucional Cooperativa: Lucas Gaspar Arias

Diseño Gráfico: Lorena Divano
www.undiquecomunicacion.com.ar

En estos días han sido mencionados frecuentemente los conceptos de cooperativa y cooperativismo, y sería bueno decir unas palabras acerca de ello. En términos generales, una cooperativa surge genuinamente cuando un grupo de individuos tiene una necesidad común (de tipo social, económico o cultural) y la decisión de aunar voluntades para darse una solución de manera autónoma, gestionando democráticamente la institución creada. La cooperativa así creada puede limitarse a cumplir los objetivos que le dieron origen, cosa que en sí es muy buena, o bien superar la idea original y descubrir que la suma de voluntades es una herramienta poderosa que permite transformar el medio en el que la cooperativa está inserta. Esta segunda actitud amplía infinitamente los objetivos originales pues, a partir de este concepto, la cooperativa hace suyos los problemas de la sociedad en su conjunto.

Por ejemplo, en el último año los socios de Comaco nos hemos brindado a nosotros mismos una serie de beneficios como la apertura del Centro de Salud a todos los socios con costos muy accesibles, charlas sobre temas centrales para el cuidado de la salud, una campaña gratuita de detección precoz de cáncer de mama y otra de detección precoz de cáncer de próstata, la Fundación implementó entre otras cosas cursos de computación a los que asisten más de cien personas con aranceles sumamente económicos, etc.

Seguramente haya muchos más problemas que atender y, para conocerlos y resolverlos, es necesaria la participación de todos. No debemos caer en el error de ver a la cooperativa como una institución lejana y ajena a cada uno de los que la integramos. Si hacemos esto estaremos repitiendo la misma equivocación que cometemos cada vez que criticamos algo sin intentar involucrarnos en la solución. Todos los socios de Comaco tenemos el derecho y el deber de participar, cuatro ojos ven más que dos y dos personas piensan mejor que una. Todos tenemos algo para decir, alguna idea para aportar y un poquito de tiempo para ayudar. La verdadera pregunta que debemos hacernos es que pasaría si todos, todos los vecinos dejáramos de participar y la cooperativa se fuese debilitando hasta desaparecer. ¿No habríamos desperdiciado una oportunidad única de gestionar una institución donde nuestras ideas pueden desarrollarse y aportar a la solución de los problemas comunes?, ¿No habríamos dejado pasar otro tren más, de esos que nunca vuelven, mientras nos quedamos sentados en casa viendo como los medios de comunicación nos hacen creer que lo importante es lo que está en la pantalla?, ¿Cuántas horas se destinan a difundir temas que nos son absolutamente ajenos mientras lo verdaderamente importante es lo que nos pasa a nosotros aquí en el barrio?

Cada uno de nosotros tiene sus preguntas y sus respuestas acerca de los problemas de nuestra sociedad, pero esas preguntas y respuestas no tienen ningún valor dentro de las paredes de nuestra casa ya que pocos pueden conocerlas. El desafío consiste en compartirlas, siendo escuchado y escuchando a los demás, aceptando la diversidad y buscando soluciones en el consenso. Esta es una manera de sentirnos un poco más partícipes en la gestión de nuestra sociedad, del medio más cercano, que es el que diariamente nos rodea. Muchos de nuestros problemas están aquí y, al menos, podemos intentar una solución desde aquí. No menospreciamos el poder de la suma de voluntades. Nuestra cooperativa es una demostración de lo que se puede cuando hay una idea común y ganas de concretarla.

Ese es el verdadero desafío; participar activamente o quedarnos viendo el último vagón de un tren que se aleja llevándose tal vez nuestra última y mejor oportunidad para transformar la sociedad.

Consejo de Administración
Martín Coronado, Octubre de 2009



SUMARIO

Palabra Cooperativa

4 | El origen del agua que consumimos

7 | La Fuente

8 | La Noticia como mercancía de consumo

10 | Los chicos construyeron un día inolvidable en COMACO

12 | En la Fundación COMACO Un taller para agilizar la mente

13 | Límites de Martín Coronado

14 | Impacto de la hipertensión arterial y la diabetes en la salud de la población

16 | Vivero de especies nativas

Vitalidad, compromiso y tecnología

hacen de Tecnom com la empresa líder en la industria nacional de PVC



DIVISION PERFILES



DIVISION TUBOS FLEXIBLES

DIVISION COMPUESTOS



Desde hace más de 30 años, Tecnom com demuestra que el creciente compromiso y la más reciente tecnología están presentes en sus productos.

Gracias a la utilización de las mejores líneas de producción de origen europeo, especialmente diseñadas para responder a las más altas exigencias de productividad y calidad, logran fabricar los productos que posicionan a Tecnom com como líder de la industria nacional de PVC.

EL ORIGEN DEL AGUA QUE CONSUMIMOS

>> **Omar Schenone**, Gerente de COMACO

La población mundial se duplicó en tan solo cincuenta años, mientras que en el mismo período el consumo del agua casi se ha triplicado. Según la Organización Mundial de la Salud “El acceso a agua segura y a medios higiénicos de evacuación de desechos cloacales es una necesidad universal y, ciertamente, un derecho humano fundamental. Es un elemento indispensable para el desarrollo humano y la reducción de la pobreza y un componente fundamental de la atención primaria de salud... Las deficiencias de saneamiento, higiene y abastecimiento de agua tienen como consecuencia no sólo más enfermedades y defunciones, sino también mayores costos sanitarios, menor productividad de los trabajadores, menores tasas de escolarización y retención escolar de los niños y, quizá lo más importante, **la denegación del derecho de toda persona a vivir con dignidad**”.

En números anteriores hemos publicado cual es el ciclo de los residuos líquidos que generamos (Palabra Cooperativa, octubre 2008; año 1; N°2); en el presente artículo describiremos brevemente cuál es el origen del agua con la que se abastece nuestra comunidad.

El abastecimiento de agua dulce a nivel planetario se obtiene, casi en su totalidad, por la precipitación pluvial producida por la evaporación del agua marina. Los procesos involucrados en el intercambio de humedad del mar hacia la tierra, y desde ésta nuevamente de regreso al mar, determinan lo que se conoce como ciclo hidrológico.

Dicho ciclo se inicia en la etapa de evaporación del agua de los océanos, el vapor ingresa sobre los continentes arrastrado por las corrientes de aire. Si el vapor es enfriado hasta su punto de rocío se condensa en gotitas visibles de agua formando nubes o neblina. Si las condiciones meteorológicas lo permiten las pequeñas gotitas aumentan de tamaño lo su-

ficiente y caen en forma de precipitación sobre la tierra.

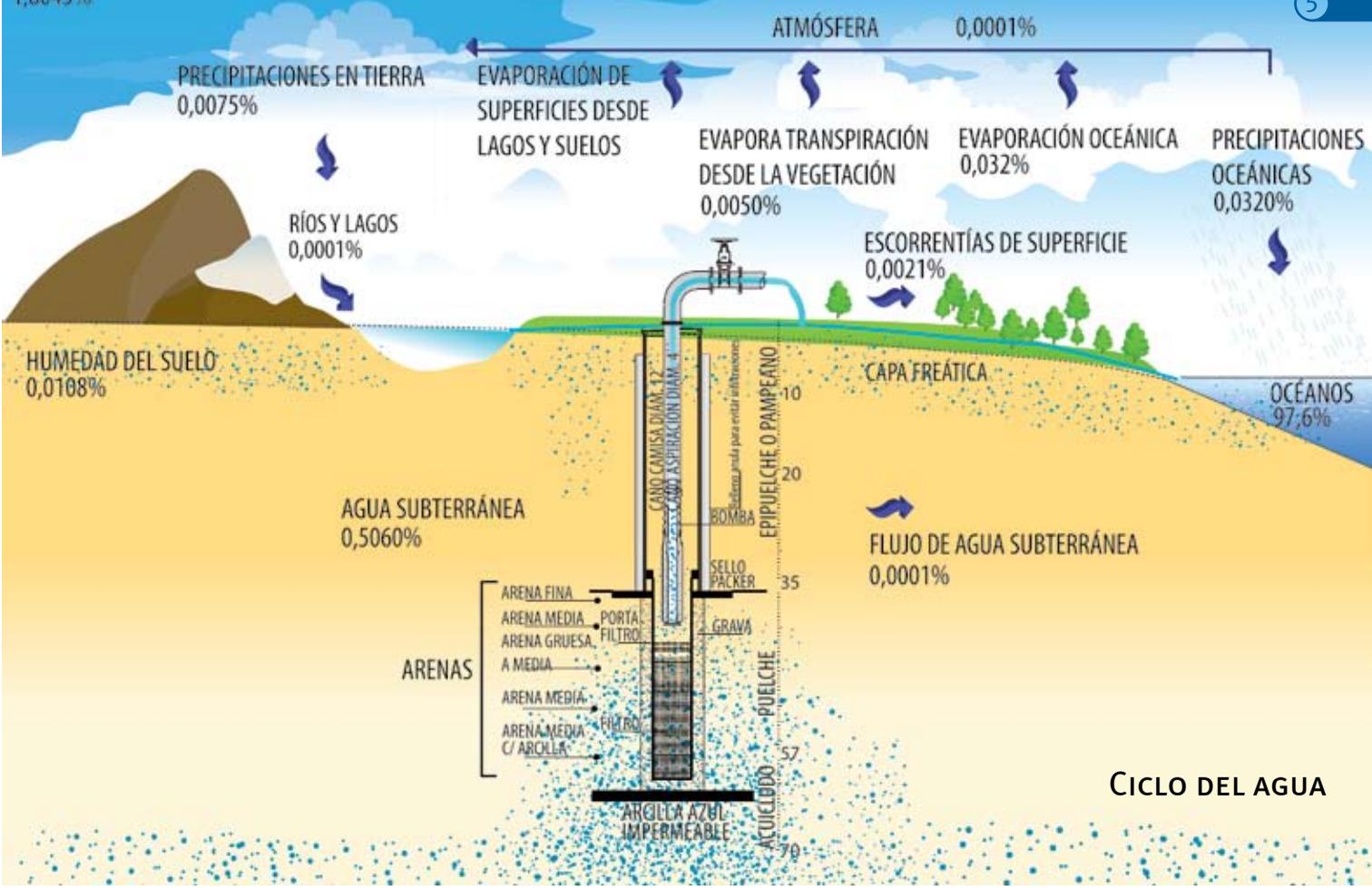
Unas dos terceras partes de las precipitaciones que llegan a la superficie regresan a la atmósfera por evaporación de los espejos de agua, del suelo y la transpiración de las plantas. El tercio restante de las precipitaciones regresa finalmente al océano a través de conducciones superficiales o subterráneas.

El agua de lluvia es la que recarga el suelo y las aguas subterráneas, alimenta las corrientes de los ríos y los lagos, provee el líquido necesario para plantas, animales y, desde luego, para los humanos. El ciclo es continuo y de renovación permanente. En esencia, cuando llueve, es mayor el caudal de los ríos y mayores los niveles alcanzados por las capas freáticas¹ en las zonas de almacenamiento de aguas subterráneas, denominadas acuíferos.

Casi todos nuestros suministros de agua dulce provienen de precipitaciones que caen sobre el área de captación, también conocida como la cuenca del río. Esta zona es el área continental, desde la cual cualquier agua que caiga dentro de la misma se filtrará a un río en particular. Nuestra localidad pertenece a la Cuenca del Río Reconquista, que abarca unos 1670 Km².

La zona de captación de un río principal está conformada por muchas sub-áreas de captación menores, y cada una filtrará a los afluentes del río principal. Cada sub-área tendrá diferentes tipos de suelos que, además, estarán sometidos a distintas actividades de explotación.

En nuestra cuenca el Río Reconquista se forma a expensas de los arroyos La Choza y Durazno, una vez formalizado su cauce sólo recibe caudales de importancia provenientes de los arroyos Morón, Las Catonas, Eulalia y La Horqueta. También hacen su aporte 134 cauces de agua perennes, o a lo sumo intermitentes con períodos de sequía muy esporádicos, que recorren en su totalidad 606 Km. de los cuales 82 Km. pertenecen al colector principal. Por último, al internarse en las terrazas bajas del valle del Río Luján, su cauce se bifurca en dos cursos naturales: el Río Tigre y el llamado Reconquista Chico; y un tercer canal artificial, denominado Aliviador (conocido como Cancha de Remo), uniendo sus aguas a las del Río Luján, el cual desemboca en el Río de la Plata. Conforme los afluentes se incorporan al río principal, mezclan sus aguas con otras de las sub-áreas de captación aguas arriba, alterando constantemente la composición química del líquido. Así se puede afirmar que las aguas de diferentes áreas del país son químicamente únicas.



CICLO DEL AGUA

No se aborda en este artículo lo referido a la contaminación de las aguas, pero podemos inferir según la descripción del ciclo del agua, la importancia que tiene cada intervención del hombre en la utilización del vital recurso. El vuelco de desechos no tratados adecuadamente en los cursos de agua tiene consecuencias que afectan a todos los habitantes de la cuenca. Recordemos también que contaminar significa, etimológicamente, modificar; y que cuando usamos el agua y modificamos sus características, si no lo remediamos antes, estamos atentando contra la disposición de un agua segura a futuro. **Los socios de Comaco podemos decir con orgullo que resulta una tarea permanente el tratamiento del agua dispuesta para ser volcada en el Arroyo Morón, tributario del Reconquista, y que incluye un manejo del recurso hídrico integral dentro de una misma cuenca.**

Retomando lo anterior, cuando una precipitación cae en la zona de captación pueden ocurrir varias cosas. El agua puede permanecer en el suelo como humedad superficial, denominada, también, zona de aireación. El contenido de agua depende fundamentalmente del aporte de lluvias o riego artificial, extendiéndose desde la superficie de la tierra hasta la zona de saturación. A través de la zona de aireación, las aguas subterráneas mantienen estrecha relación con la atmósfera.

En esta zona ocurre la migración intensa del agua, los vapores y los gases, que poseen gran movilidad, cumplen un papel

fundamental en los procesos edáficos². Estos procesos involucran la desagregación mecánica y química de los minerales y rocas, acompañadas de la disolución - lixiviación³- y transformación química. En esta zona también ocurren los procesos de metamorfosis bioquímica, producidos por la fauna y flora del suelo. Claramente, como el agua se mueve a través del sistema de vías superficiales y subterráneas, su calidad se altera en forma espectacular, no siendo igual el agua extraída de la zona de captación respecto al agua que se ha precipitado en dicha área de captación.

También puede ocurrir que las precipitaciones discurran sobre la superficie por pequeños canales para convertirse en escorrentías⁴ superficiales -cuando las precipitaciones superan la capacidad de infiltración del suelo- hasta llegar a los cauces o lagos. Esta es la base de la procedencia de todos los suministros de agua de superficie, la que finalmente se evaporará a la atmósfera, se infiltrará para convertirse en agua subterránea o continuará como corriente de superficie por los ríos hasta el mar.

Otra de las rutas es la infiltración directa que percola⁵ lentamente alojándose en los sedimentos porosos. Las capas porosas y saturadas con agua de arena, grava o lecho de roca, y que pueden rendir una cantidad de agua económicamente significativa, se conocen con el nombre de mantos freáticos o acuíferos. Así, los acuíferos son las secciones del subsuelo que almacenan volúmenes significativos de agua.



El acuífero del cual extraemos el agua en Martín Coronado es el denominado Puelche, que se corresponde con la “Formación Arenas Puelches”, representada en todo el noreste de la provincia de Buenos Aires, y en las provincias vecinas de Santa Fe y Córdoba.

Las Arenas Puelches son portadoras del Acuífero Puelche, segunda capa semiconfinada, asentada sobre sedimentos acuícludos⁶ (arcillas verdes del mar paraniense) que limitan la filtración vertical descendente; por el contrario, la existencia de sedimentos acuitardos⁷ en su techo permite la conexión hidráulica con los acuíferos superiores. Este hecho tiene mucha importancia para la recarga del acuífero, pues existe una recarga autóctona por infiltración de aguas de lluvia que percolan a través del Epipelche.

Los caudales de explotación de esta capa son mucho más elevados que los de los niveles superiores, oscilando por lo general entre 20 y 80 m³/h. Por esta razón, y por el hecho de que sus aguas son naturalmente de buena calidad química y bacteriológica, este es el único acuífero de la región que ha sido intensamente explotado, tanto para su uso industrial como humano.

La profundidad del alumbramiento del techo del acuífero varía aproximadamente entre 25 y 60 metros, y los espesores de arenas medias y gruesas varían entre 15 y 25 metros. Como muestra el gráfico, es la zona donde intercalamos los filtros para la extracción del agua alojada en los intersticios de las respectivas arenas. Los pozos de explotación se construyen con máquinas de rotación perforando con un barreno en el extremo, que va atravesando los diferentes horizontes del suelo hasta alumbrar el acuífero donde encontramos las Arenas Puelche. Toda esta longitud es encamisada con extremo cuidado, debido a que es muy importante aislar el acuífero de explotación de los acuíferos superiores demasiado contaminados.

Dicha tarea consiste, una vez colocada la cañería en la perforación, en rellenar el espacio anular entre el terreno y la cañería propiamente dicha, inyectando el lodo de sellado desde abajo hacia arriba por bombeo hasta verlo aparecer en la superficie garantizando así la no intrusión del agua del acuífero superior al inferior. En el gráfico también se puede notar que rodeando al filtro se encuentra una grava que impide que granos muy finos atraviesen el filtro. Finalizada la perforación se baja, por dentro de la misma, la cañería que en el extremo inferior contiene la bomba, quedando la misma sumergida en el agua.

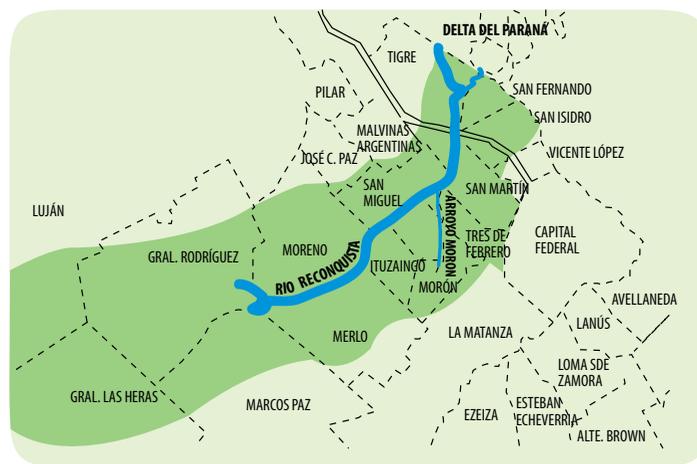
La Cooperativa COMACO posee 12 perforaciones trabajando en función de la demanda, entregando un caudal de 800.000 litros por hora como máximo.

Dada la profunda relación entre el hombre y la naturaleza, y en particular la referida al uso y explotación del recurso hídrico, es imprescindible comprender que tanto su uso como la disposición están fuertemente articuladas y hacen a la calidad

de vida, entendiéndolo que es única. El futuro de la humanidad dependerá en gran parte de su conservación y de un sostenido manejo racional de este recurso. ■

La cuenca abarca unos 1670 km²

(167.000 hectáreas), e involucra los siguientes partidos: Tigre, San Fernando, San Isidro, Gral. San Martín, San Miguel, Malvinas Argentinas, José C. Paz, Tres de Febrero, Hurlingham, Ituzaingó, Morón, Merlo Vicente López, General Rodríguez, Lujan, Marcos Paz y Gral. Las Heras.



Glosario de términos empleados

- **1 Capa freática:** Es la primera capa de agua subterránea que se encuentra al realizar una perforación.
- **2 Procesos edáficos:** Son los procesos relacionados con la génesis, estructura, dinámica y evolución (desarrollo) de los suelos.
- **3 Lixiviación:** Proceso de lavado de un estrato de terreno o capa geológica por el agua, también es aplicable el término en ecología para indicar el desplazamiento hacia los ríos y mares de los desechos y excrementos.
- **4 Escorrentía:** Circulación libre del agua de lluvia sobre la superficie de un terreno.
- **5 Percolar:** Dicho de un líquido: Moverse a través de un medio poroso.
- **6 Acuícludos o acuícerres (del latín claudere = cerrar):** son formaciones geológicas impermeables que contienen agua, pero que no la transmiten, haciendo de este modo imposible su explotación.
- **7 Acuitardos (del latín tardare = retardar)** son formaciones geológicas semipermeables que, conteniendo agua en gran cantidad, la transmiten muy lentamente, por lo que en estas formaciones tampoco resulta adecuado emplazar captaciones.

LA FUENTE

Un símbolo de nuestro esfuerzo comunitario, totalmente renovado

Las siguientes frases reflejan de manera sintética pero acabada la historia de una utopía que se volvió realidad. Están grabadas en la placa instalada junto a la fuente de agua ubicada en la intersección de las calles Melián y Malvinas, de Martín Coronado.

En conmemoración de la inauguración de las obras de saneamiento de Martín Coronado.

La fuente de agua, que es una donación de la cooperativa al patrimonio urbano, se inauguró en el año 1987 con motivo de la finalización de la instalación del sistema de saneamiento en el barrio.

En homenaje al pueblo que con su aporte las posibilitó.

Una comunidad que, sin recurrir a ningún apoyo económico externo, solventó con su propio esfuerzo en primer lugar el desarrollo de un sistema de agua potable y luego el de un sistema de saneamiento cloacal completo.

En agradecimiento a los hombres que con su esfuerzo las construyeron.

Aquellos que creyeron en la idea y le pusieron el cuerpo y el

alma en beneficio de todos, para que este proyecto se volviera una realidad, en reconocimiento al cooperativismo que fue la herramienta idónea. Y lo sigue siendo siempre que sea posible que nos reunamos sumando voluntades para enfrentar los nuevos desafíos.

Y para recuerdo de las generaciones futuras...

Para que todos sepan que fue posible, que es posible y que lo seguirá siendo, que las utopías están allí para hacerlas realidad, que... con la voluntad y el coraje de los hombres que aman la justicia y sienten la solidaridad como componente fundamental de una sociedad humana, podremos lograrlo. ... hombres de coraje y voluntad transformadora, generadas por el ideal de un mundo mejor y luchando por su concreción. ¡En esa lucha se nos va la vida, pero es una linda forma de vivir con amor y dignidad!*

*Extracto del discurso de Floreal Gorini (1922-2004) entonces presidente del Instituto Movilizador de Fondos Cooperativos, en conmemoración del 82º Día Internacional de la Cooperación, el 1 de julio de 2004.

MURAL

La fuente tiene como respaldo un bello mural realizado recientemente. Éste mural fue posible gracias a la participación de las siguientes personas y entidades: Asociación de Jóvenes por un Distrito Mejor, artistas plásticas (María Laura Maestri y Marisa Guilera), vecinos y jóvenes colaboradores.

Aportó materiales para la obra: el Programa de Embellecimiento Urbano, Secretaría General de la Municipalidad de Tres de Febrero.

TÉCNICA Y TEMA SELECCIONADOS:

La técnica aplicada es el mosaiquismo, obra realizada con fracciones de materiales diversos (en este caso cerámicos y azulejos) y pintura. Se tuvo en cuenta la estética del lugar y la perdurabilidad de la obra en el tiempo. En cuanto a lo formal se seleccionaron imágenes y/o figuras geométricas axiales que también aportan juego plástico y estético con las venecitas de la fuente.

25.000 litros de agua, que recirculan permanentemente.

La fuente fue renovada y puesta nuevamente en funcionamiento. Los trabajos consistieron en una reparación total de la mampostería, pintura e instalación de una estructura de cierre en altura cuyo diseño, totalmente permeable, privilegia al agua como el elemento central del monumento. Tanto el proyecto como la construcción e instalación de las nuevas estructuras fueron realizadas por personal de la cooperativa.

Cuidemos lo nuestro

La fuente es un símbolo del cuidado del medioambiente, del esfuerzo conjunto y un bello monumento que con su instalación desalojó un predio que antiguamente acumulaba basura. El cuidado de este patrimonio debe ser un compromiso de todos.



LA NOTICIA COMO MERCANCÍA DE CONSUMO

>> **Lucas Gaspar Arias**

Lic. en Ciencias de la Comunicación (UBA)

Área de Comunicación Institucional de COMACO



Las noticias que se producen en los medios masivos de difusión (televisión, diario y radio), circulan y se presentan ante nuestros sentidos como un popurrí de acontecimientos más en nuestra vida cotidiana. Pero, “la noticia” esconde tras su aparente objetividad un proceso de construcción estratégico que la convierte en una de las más preciadas mercancías, para consumo masivo, de todos los tiempos. Y como toda mercancía tiene vendedores, compradores y precio. El secreto radica en presentarla y promocionarla como novedosa, entretenida, gratuita y objetiva.

Las noticias que consumimos como lectores, radioescuchas o televidentes intentan representar la realidad de lo que sucede en nuestro ambiente cercano, en el país o en el mundo. Pero lo que realmente representan es una estrategia de mostrar los acontecimientos que seleccionan y maquillan los medios masivos de difusión, para luego “envolver” la información en papel para regalo.

La inseguridad, la economía, el espectáculo y el chimento, el deporte, la política nacional e internacional, entre otras dimensiones, forman parte de las secciones de los diarios, de los noticieros y de los programas de variedades (magazines) en TV y radio. Estos espacios se rellenan y saturan con información sobre acontecimientos que se destacan por una supuesta importancia en cuanto a lo novedoso y al interés que despiertan para una audiencia masiva.

EL INFO-ENTRETENIMIENTO Y LA NOTI-CLIP

La información intencionalmente seleccionada necesita ser “vendida” al público, sobre todo de radio y TV, en forma de noticia de “último momento” o de “primicia exclusiva”. Los recursos de puesta en escena de la noticia son variados: ritmos acelerados, periodistas devenidos en presentadores circenses, la banalización de lo importante en detrimento de lo “urgente” -que casi nunca lo es-, el sensacionalismo, la primacía de los hechos policiales y de las presentaciones de “casos” particulares, como las historias de vida, enfermedades y tragedias individuales. La información debe ser entretenida para captar la atención, porque si el espectador se aburre cambia de canal. Tal es así que todos los noticieros televisivos presentan sus informes con música de fondo.

De esta manera la lógica del video clip se impone y atra-

viesa las noticias, volviéndolas superficiales. Así coexisten y se yuxtaponen los más inconexos y heterogéneos temas en un tiempo y espacio muy limitado, casi siempre breve y confuso (inclusive en los diarios, donde los titulares “vendedores” se confunden con publicidades coloridas). Los hechos que nos empapan día a día se aíslan y se encasillan sólo en lo coyuntural, desprendiéndose de los procesos históricos que los produjeron y les dieron forma. Por esto, las noticias carecen de historia: ni pasado, ni futuro; nada se puede profundizar porque, como en la rutina que se impone, nunca hay tiempo para la reflexión, ya que el tiempo en reflexión no es tiempo de consumo, no tiene ritmo publicitario. Y la misma estrategia del sistema que construyó la comida/cultura *fast food*, es la que produjo la noticia *fast*: es decir, noticia rápida y chatarra.

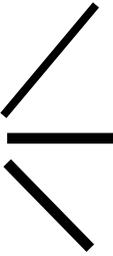
La noticia no es gratis, se paga indirectamente con la publicidad que se muestra y se consume en el momento de la venta del “producto informativo”. Por ejemplo, los diarios nacionales de gran tirada se diagraman, casi exclusivamente, en base a los espacios que la publicidad deja libres, y no se prioriza el contenido informativo. Los noticieros de televisión están atestados de tandas, los pronósticos del tiempo en las radios son auspiciados por empresas y en los sitios de noticias en internet se pueden encontrar carteles publicitarios digitales (banners), que hasta suelen complicar o evitar la lectura misma de las notas. Así, la gratuidad es una sensación que se construye a la hora de ofrecer información.

LA PROPIEDAD DE LOS MEDIOS Y LA SELECCIÓN DE LA NOTICIA

Los dueños de los medios son sujetos de carne y hueso, empresarios particulares o grupos económicos multimediales – propietarios, nacionales y extranjeros, de cadenas



y además famoso actor saldría con... famosa vedette!!
AMPLIAREMOS DURANTE TODA LA TARDE!!!



de TV, radios AM y FM, publicaciones gráficas, empresas de telecomunicaciones, entre otros rubros- que compiten en el mercado, pero con un tremendo poder de presión y negociación sobre otros componentes, como el Estado, instituciones, empresas privadas y la opinión pública informada. Sus empleados son, junto a otros, periodistas y conductores de programas. Ellos hacen las noticias que, antes de darla a conocer, el medio-empresa seleccionó como tales, siguiendo una estrategia político-económica.

El periodismo no es, y nunca lo ha sido, independiente u objetivo. Lo que se muestra o se publica siempre es narrado desde un punto de vista determinado, y esta decisión es totalmente subjetiva y arbitraria. Es decir, producto de una intencionalidad concreta del medio (empresa, Estado u organización) y del periodista que interprete la información. Hacer foco en un acontecimiento es dejar en la sombra a otros tantos, que de igual manera podrían ser noticiables.

La concentración de la propiedad de los medios lleva, también, a la concentración de la palabra: un solo emisor (a lo sumo dos), un discurso único y hegemónico, con un estilo uniforme de interpretar ideológicamente la información seleccionada. Esto atenta directamente contra la democratización de la información en todos los niveles, y contra el surgimiento o el crecimiento de nuevas voces y medios

alternativos, entre los que se encuentran, sin repercusión masiva alguna, los de las organizaciones cooperativas.

¿LAS COOPERATIVAS NO SON NOTICIA?

¿Por qué los sucesos que acontecen en el amplio y diverso mundo cooperativo, nunca son noticia? ¿Por qué nunca lo son las acciones de las organizaciones sociales de la comunidad, con la gran importancia que tienen sus acciones y servicios para la población? ¿Por qué tampoco es importante informar sobre el ejemplo positivo que resulta la experiencia de las empresas auto-gestionadas o recuperadas? ¿Por qué esta baja visibilidad?: Justamente, porque representan un modelo (económico y social) alternativo al imperante, otra manera de hacer y ver la realidad.

Las noticias del mundo cooperativo no son tenidas en cuenta por las empresas privadas de medios de información. Su lugar en la agenda es inexistente, y apenas mejora en la representación que se les da en los medios públicos. De esta manera son los propios órganos cooperativos quienes se deben encargar de dar a conocer sus propuestas, sus éxitos y sus problemas, con seriedad, transparencia y ética; sabiendo, además, que responden a cada uno de sus asociados, y que esos asociados "se informan" cotidianamente con las noticias triviales que les "venden" los mismos medios que ningunean a las cooperativas. ■



CLAVES: CUANDO LOS MEDIOS DICEN:	DEBERÍAN DECIR
LIBERTAD DE PRENSA	LIBERTAD DE EMPRESA
PERIODISMO INDEPENDIENTE	PERIODISMO DEPENDIENTE DE LA EMPRESA
PERIODISMO OBJETIVO	OBJETIVO PARA EL PODER HEGEMÓNICO
LEYES DE LA DICTADURA	LEYES DE LA DICTADURA NEOLIBERAL
"NOTICIA URGENTE"	APENAS IMPORTANTE
"PRIMICIA EXCLUSIVA"	ALGUIEN YA LO DIJO



Los



El 23 de agosto más de 1200 personas vivieron una tarde inolvidable en el amplio predio de La Casona, donde los niños de la comunidad fueron los principales agasajados y su alegría fue la respuesta que empuja a continuar por el camino del cooperativismo, la solidaridad y la participación abierta a todos.

El color y la energía la pusieron los chicos, pero parecía que el sol y el cielo, bien celeste y despejado, hubiesen sabido que tenían que aportar su granito de arena para que los niños y niñas de Martín Coronado tuviesen su día especial, dedicado por entero al entretenimiento y a la sonrisa de ellos. Y junto con el buen clima, los payasos, animadores, magos, malabaristas, actores y los colaboradores de toda la Cooperativa COMACO, se brindaron por completo para que la jornada fuese una fiesta total, en la que los adultos también se divirtieron.

La tarde comenzó a partir de las 14 horas con la animación de Yesterday y Trompeta que, entre piruetas, globos con formas de animales y objetos, y la parti-

cipación de los chicos en juegos y chistes, hicieron la previa del show del mago Marluk y de la obra de teatro infantil de la Compañía Chequelengue.

Promediando las 16.30 llegó la hora de los sorteos con los números de la entrada, donde hubo varios regalos sorpresa junto con los premios por los sombreros. Y a las 17 subió al escenario el Circo Cicuta, un dúo de artistas de clown que mostraron un estilo humorístico muy particular con una gran interacción con el público.

Antes del sorteo final, la presidenta del Consejo de La Fundación, la señora Carmen Repetto, brindó unas palabras emotivas y de agradecimiento a los presentes por haber apoyado con una asistencia masiva y activa en ese día, y recalzó la fuerza que esa asistencia da para seguir trabajando y pensando en positivo sobre el futuro de la institución y su vínculo con la comunidad. Al final, la bicicleta tuvo una afortunada poseedora llamada Milagros, quien subió al escenario y se mostró muy feliz con su premio. ■





CHICOS CONSTRUYERON UN DÍA INOLVIDABLE EN COMACO

Fiesta con sombrero puesto

Un paisaje multicolor fue el fruto de la consigna de que los chicos trajeran un sombrero ingenioso; y así cada cabecita se transformó en un collage de colores, materiales y formas, y más de 80 niños recibieron premios por el trabajo y la creatividad de una confección artesanal. Varios grandes también se prendieron con la idea y decoraron sus cabezas para estar a tono con sus hijos, nietos, sobrinos, etc.



Rompecabezas y personajes

Se prepararon para la ocasión unos rompecabezas de La Fundación con personajes de dibujos animados, que se regalaban a cada niño al entrar (junto con los tickets de la merienda) para que guardaran como recuerdo de ese día especial. También se montó un cartel gigante con diseño infantil dispuesto en la entrada donde los chicos se fotografiaban, y se destacaban las maquetas de Homero Simpson y Scooby Doo.

Merienda y cantina

La entrada era libre y gratuita para todos, y al ingresar se le otorgaba a cada niño un ticket numerado para participar en los sorteos de juguetes y un vale por una merienda que consistía en alfajores y jugos. En la cantina, atendida por los colaboradores de COMACO, también hubo panchos, papitas, chizitos y gaseosas.



UN TALLER PARA AGILIZAR LA MENTE

>> Lic. Susana Giglio

¿No sabes dónde pusiste esa fuente o no recuerdas el nombre de ese actor de moda en los 70? En otras palabras, notas que los olvidos forman parte de tu vida cotidiana. Quizá no lo tienes claro pero tales inconvenientes se pueden evitar en buena parte, con ejercicios que algunos llaman “de agilización mental”.

Es que a partir de los 65 años, puede ocurrir un deterioro leve de la memoria y otras funciones cognitivas. Ese desgaste –apodado disfunción cognitiva mínima- es normal y por suerte, en general, leve: no interfiere con las actividades de la persona, que suele compensarlo con experiencia e información acumulada.



Factores preventivos

Se sabe que mantener una buena salud física es fundamental para proteger la eficiencia mental. La realización periódica de ejercicios físicos y una dieta rica en frutas y verduras, que evite las grasas, las frituras y la sal en exceso, ayuda, además, a mantener la mente en forma.

Es importante, también, el control de la atención. A menudo se olvida aquello en lo que no centramos nuestro interés. Dejamos el llavero o los anteojos en un sitio no habitual porque tocaron el timbre o nos interesó algo de la radio; es decir, mientras algo se hace, pensamos en otra cosa.

Interesa, además, mantener una buena salud emocional, ya que el estrés, la depresión y la ansiedad tienen consecuencias negativas para las funciones intelectuales. Se reconoce, no obstante, que niveles moderados de estrés pueden ser estimulantes para la dinámica vital cotidiana.

Concretamente,

¿se puede mantener la memoria en buen estado durante toda la vida?

La respuesta es Sí.

LA PROPUESTA DE LA FUNDACIÓN COMACO

A raíz de lo dicho, y dentro de las actividades al servicio de la comunidad, La Fundación les propone la actividades de un taller, en cierta medida innovador: lo hemos llamado “TALLER DE MEMORIA Y EXPRESIÓN” y es conveniente que expliquemos el porqué de esta convergencia.

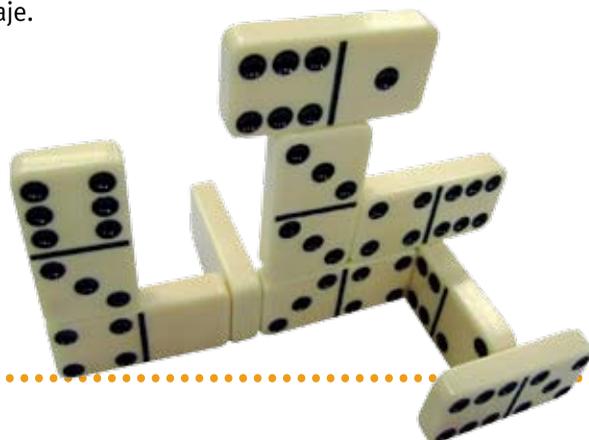
Ante todo, como hemos expuesto, el cerebro admite una gran capacidad de desarrollo, al punto que una ejercitación adecuada no solo logra retrasar el envejecimiento sino que puede aumentar en forma considerable el potencial de nuestra mente.

Pero además, el ser humano tiene, en la facultad del lenguaje, su genuina identificación dentro de la escala animal. Bien se dice que “estamos atravesados por el lenguaje”.

No somos sólo lenguaje ,pero sin él casi no somos: es tal la incidencia de la lengua en nuestra existencia.

Así, el taller busca aunar lo comunicativo y lo mental buscando:

- Dinamizar la mente desde la estructura lógica del lenguaje.



Límites de Martín Coronado

>> Por el Ing. Francisco Arias
Integrante del Grupo de Estudios Históricos Martín Coronado.

>> Mapa realizado por Javier Nobile

Desde hace bastante tiempo nuestro grupo venía trabajando e investigando con el objetivo de conocer los límites de nuestra localidad.

A través de distintos canales fuimos reuniendo información que no llegaba a satisfacer nuestro objetivo: conocer fehacientemente los límites reales, porque distintos mapas y/o publicaciones, incluso institucionales, se contradecían y ninguna fuente daba satisfacción a un punto en particular, que era el elemento faltante para completar dichos límites.

Finalmente a mediados de mayo del corriente año pudimos obtener la Ordenanza Municipal N° 2096 promulgada el 26 de diciembre de 1989, que define los límites de las distintas localidades de Tres de Febrero.

Para Martín Coronado corresponden los siguientes límites: Av. Márquez, Campo de Mayo, Fray Justo Santa de Oro, Las Gaviotas, Fray Mamerto Esquíú, A de la Vega, Presidente Perón, Antártida Argentina*, con una superficie de 2,3 km².

Dado que Antártida Argentina no se encuentra con Av. Márquez, entendemos que corresponde agregar donde está el asterisco más arriba lo siguiente: "...y la continuación imaginaria de esta, hasta la Av. Márquez".

De esta forma queda cerrado un tema que estaba indefinido y cumple a satisfacción el deseo de la mayoría de la vecindad de Martín Coronado y que siempre deseó que fuera así.



- PRINCIPALES ARTERIAS Y VÍAS DE ACCESO
- SUPERFICIE
- LÍMITES

Agradecemos la importante información recibida y sólo resta difundir este comentario para el conocimiento de la población en general.



Disfrute de nuestros Cursos y Talleres

Bordado en cinta Consultar horarios	Encaje a bolillos Jue 15 a 17	Tejido al crochett Lun 15 a 17	Corte y confección - Moldería Mar 15 a 17 / Mier 15 a 17 / Jue 9 a 11
Cestería ecológica Vier 9 a 11 / 15 a 17	Tallado en madera Lun 18 a 20	Plástica Lun 15 a 17 / Jue 18 a 20	Decórate y bricolage Mié 18 a 20
Escultura y cerámica Sáb 10 a 12	Taller de arte Mar 17:30 a 19:30	Grafología Mié 18:30 a 20 / Mar 15 a 17	T. artes visuales integrado Mar 18 a 19:30
Yoga Lun 9 a 10 / Mier 9 a 10	Guitarra Mar 17 a 20	Teatro niños Lun 18 a 20	Teatro adolescentes y adultos Jue 18 a 20
Filosofía Vier 16 a 18	Computación Consultar horarios	Apoyo escolar gratuito Consultar horarios	Cocina naturista terapéutica Mar 9:30 a 11
Taller literario Sáb 10 a 12	Italiano Jue 15 a 16.30	Inglés Mar 15 a 18 / Jue 15 a 18	Taller de memoria y expresión Vier 9 a 11

Biblioteca: Lunes a viernes de 9 a 11 y de 16 a 18 / Miércoles de 9 a 11

Alem 6860 - Martín Coronado - 4512-7371/72 - Lunes a viernes de 9 a 20 hs./ Sábados de 10 a 12 hs.
fundacioncomaco@hotmail.com - www.fundacioncomaco.com.ar

SALUD

IMPACTO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y LA DIABETES EN LA SALUD DE LA POBLACIÓN

El corazón actúa como una bomba que envía al organismo alrededor de 5 litros de sangre por minuto. Cuando el corazón se contrae impulsa sangre hacia las arterias. La más alta presión alcanzada se llama sistólica (o máxima). Cuando se relaja, la más baja presión se llama diastólica o mínima. Una presión normal para una persona adulta es menor a 130/85 Mm. Hg.

La hipertensión es una enfermedad de la pared arterial que se caracteriza por los cambios de estructura (engrosamiento de la capa muscular con hipertrofia vascular). También es, junto con el colesterol alto y el tabaquismo, el principal factor de riesgo para el desarrollo de una enfermedad coronaria (infarto de miocardio o angina de pecho).

La presión varía de latido a latido, durante el día y la no-

che, frente a situaciones cotidianas como: caminar, hablar por teléfono o realizar ejercicios.

CAUSAS: En la mayoría de los casos la causa es desconocida, pero existe un componente genético o hereditario que provoca que una persona la desarrolle en algún momento de su vida.

En un pequeño porcentaje, su causa es secundaria a algunas enfermedades del riñón, glándulas suprarrenales, anfetaminas, gotas nasales, corticoides, antiinflamatorios, anticonceptivos orales y consumo elevado de alcohol.

Una persona hipertensa, debido a la patología vascular preexistente, reacciona en forma exagerada a situaciones de estrés (liberación de catecolamina) llegando su presión a valores muy elevados.

CLASIFICACIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL

	SISTÓLICA	DIASTÓLICA
ÓPTIMA	MENOR A 120	MENOR A 80
NORMAL	MENOR A 130	MENOR A 85
NORMAL/ALTA	130/139	85/89
HIPERTENSIÓN ARTERIAL (HTA)		
LEVE	140/159	90/99
MODERADA	160/179	100/109
SEVERA	MAYOR A 180	MAYOR A 110

Se considera que una persona tiene HTA cuando después de reiterados controles de TA la misma es igual o mayor a 140/90.

La HTA es la enfermedad más frecuente en occidente, llegando a prevalecer en un 20% de la población adulta y en el 60% de los mayores de 65 años.

La mitad de los hipertensos ignoran que están enfermos, y de los que conocen su enfermedad muy pocos están tratados. Además, de los tratados, muy pocos siguen el tratamiento en forma correcta.

La HTA puede provocar síntomas inespecíficos como dolor de cabeza, irritabilidad, cansancio y mareos, pero en la mayoría de los casos es asintomático.



COMPLICACIONES DE LA HTA:

■ **ACV:** Es la principal causa de discapacidad y es la más frecuente complicación del paciente hipertenso. Es causada por trombosis cerebral asociada a enfermedad aterosclerótica de las arterias intra craneanas.

■ **ANGINA DE PECHO:** Es dos veces más frecuente en el hipertenso comparado con normotensos. Se manifiesta por dolor de pecho y es causada por la obstrucción parcial de las arterias coronarias, las cuales llevan la sangre al corazón.

■ **INFARTO DE MIOCARDIO:** Se produce cuando se obstruye una arteria coronaria. Es más frecuente en pacientes hipertensos. Se caracteriza por un dolor opresivo en el pecho de duración prolongada y se puede acompañar de sudoración fría, falta de aire, náuseas y vómitos.

■ **HIPERTROFIA DEL VENTRÍCULO IZQUIERDO:** Es el engrosamiento de las paredes del corazón como consecuencia de una elevación crónica de la presión arterial. Su presencia favorece otras complicaciones como la insuficiencia cardíaca. El tratamiento de la hipertensión puede lograr que la hipertrofia ventricular no progrese y hasta se normalice.

■ **INSUFICIENCIA CARDÍACA:** La mayoría de los pacientes con esta patología tienen el antecedente de HTA. Se manifiesta por falta de aire, cansancio y retención de líquido.

■ **INSUFICIENCIA RENAL:** Los pacientes hipertensos tienen 5 veces más riesgo de desarrollarla que los normotensos.

La mayoría de estas complicaciones pueden ser evitadas con un adecuado tratamiento anti hipertensivo. El beneficio del tratamiento es disminuir el riesgo de ACV, infarto o insuficiencia cardíaca.

Las modificaciones del estilo de vida son fundamentales para el control de la HTA. La actividad física disminuye la

presión arterial y mejora o corrige el perfil lipídico (colesterol, HDL, LDL, triglicéridos). El descenso de peso disminuye la presión arterial. La suspensión del hábito tabáquico disminuye el riesgo de enfermedad cardíaca en pocos meses y en pocos años será equiparable a los no fumadores. También la reducción del consumo de sal y alcohol disminuye la presión arterial. ■

DIABETES MELLITUS

Es una enfermedad crónica caracterizada por niveles altos de glucemia. La insulina es una hormona producida por el páncreas para controlar la glucemia. La diabetes puede ser causada por muy poca producción de insulina, resistencia a la misma o ambas. Es una enfermedad que está teniendo una mayor prevalencia en todo el mundo.

TIPOS DE DIABETES:

TIPO 1: Generalmente se diagnostica en la infancia. En esta, el cuerpo no produce o produce muy poca cantidad de insulina. La causa exacta se desconoce, pero la genética, los virus y los problemas auto inmunitarios pueden jugar un papel clave.

TIPO 2: Es la más común. Generalmente se presenta en la edad adulta. El páncreas no produce suficiente insulina para mantener los niveles de glucemia normales, debido a que el cuerpo no responde bien a la insulina.

Muchas personas con esta grave enfermedad no saben que la

padecen. Se está volviendo más común debido a la creciente obesidad y falta de ejercicio.

FACTORES DE RIESGO: (para diabetes Tipo 2)

- Más de 45 años
- Padres o hermano con diabetes
- Diabetes gestacional o hijo nacido con más de 4 kilos
- Cardiopatía
- Hipercolesterolemia
- Sedentarismo
- Obesidad

SÍNTOMAS: Visión borrosa, sed en exceso, fatiga, micción frecuente, hambre, pérdida de peso, náuseas y vómitos.

DIAGNÓSTICO:

- Análisis de orina (glucosuria y cetonuria)
- Glucemia en ayunas (más de 126 en dos oportunidades). Si

el resultado es entre 100 y 126 se denomina alteración de la glucemia en ayunas o pre diabetes.

- Prueba de tolerancia oral a la glucosa (si es mayor a 200 luego de 2 horas).
- Glucemia aleatoria mayor a 200.
- Hemoglobina glicosilada: informa la glucemia promedio de los últimos 2 y 3 meses.

COMPLICACIONES: Ceguera, insuficiencia renal, cardiopatía, amputación de extremidades por neuropatía, infarto de miocardio o accidente cerebro vascular.

TRATAMIENTO:

- Autocontrol de glucemia (80 a 120 antes de comer, 100 a 140 al acostarse)
- Educación
- Ejercicio
- Cuidado de pies
- Planeamiento de comidas y control de peso
- Insulina (en diabéticos tipo I e hipoglucemiantes orales)

PREVENCIÓN: Realización rutinaria de ejercicios y descenso de peso en DBT tipo 2.

Por todo lo expuesto anteriormente, se concluye que disminuyendo los factores de riesgo cardiovasculares, como bajando de peso, haciendo ejercicio, dieta saludable (baja en colesterol y sal), disminuyendo el consumo de alcohol, de tabaco y los niveles de estrés, se puede prevenir tanto la diabetes como la HTA; y también la enfermedad aterosclerótica, manteniendo una buena calidad de vida en la población general.

Maria Soledad Goldar,
Médica (UBA) Clínica de COMACO Salud
MN 117.557/ MP 449.650

Fuentes:

*Dr. Guillermo Fabregues (cardiólogo universidad Favaloro)
Medline plus. / *Anuario de prevención/ educación para la salud. Cooperadora Hospital Zubizarreta.



COMACO Salud

COOPERATIVISMO SANITARIO

Director: Dr. Jorge Taconelli

Invitación a la comunidad

Charla abierta y gratuita

Sábado 31 de octubre - 10 hs.

En COMACO Salud

Sexualidad: mitos y verdades

La temática será abordada científicamente desde todas las dimensiones: biológica, psicológica y cultural, y estará a cargo de reconocidos profesionales nivel nacional e internacional

Diana M. Pietruszka de Lebel

Licenciada en Psicología y en Psicopedagogía. Diplomada en Salud Sexual, Universidad Interamericana. Coordinadora de Talleres de Hosp. de Noche y Casa de Medio Camino del Hospital Borda. Coordinadora del Curso de Actualización Postgrado 2009 de Medicina Sexual. Docente de la Universidad de Palermo.

Miguel Alfredo Rivero

Médico graduado en UBA. Especialista Jerarquizado en Urología y en Andrología. Docente Facultad de Medicina de la UBA. Director de la Oficina "Informática" de la Confederación Americana de Urología. Director del Curso de Actualización Postgrado 2009 de Medicina Sexual. Co-Director del 1^{er} Curso de Actualización en Medicina Sexual de la Sociedad Argentina de Gerontología y Geriátrica. Presidente del XI Congreso Latinoamericano de Medicina Sexual – SLAMS 2011

Servicios del Centro

Clínica médica

Lunes, miércoles, jueves y viernes de 16 a 20 hs.
Martes de 8 a 12 hs y sábados de 9 a 13 hs.

Especialidades

- Pediatría (Lunes y miércoles 16.30 hs.)
- Ginecología (Jueves 17 hs.)
- Nutrición (2º y 4º martes del mes, 17 hs.)
- Cardiología (Lunes 18 hs.)
- Endocrinología (Jueves 16 hs.)
- Fonoaudiología (Martes 16 hs.)
- Psicología (Consultar horarios)
- Traumatología (Lunes 16 hs.)
- Urología (Último viernes del mes, 17 hs.)

Nuevas especialidades

● Vacunatorio gratuito

Lunes a viernes de 9 a 11 hs. y de 17 a 19 hs.
Sábados de 9 a 12 hs.

● Enfermería

Control de presión arterial **sin cargo** /
Aplicaciones / Nebulizaciones / Curaciones
Lunes a viernes de 8 a 12 hs. y de 16 hs. a 20 hs. Sábado de 8 a 13 hs.

● Emergencia/asistencia domiciliaria (a cargo de MANO con arancel mensual)

● Descuentos en laboratorio/ diagnóstico por imágenes/óptica.

Horarios de atención: Lunes a viernes de 8 a 12 hs. y de 16 a 20 hs. Sábados de 8 a 13 hs.
Suipacha 2212, esq. P. Perón. Martín Coronado • Te. 4842-9009 • comacosalud@yahoo.com.ar



VIVERO DE ESPECIES NATIVAS

Las actividades humanas y la densidad de población, especialmente en ambientes urbanos y suburbanos, han desplazado la flora y la fauna de nuestro ambiente cotidiano, alejando al ser humano de elementos esenciales para la existencia y una mejor calidad de vida.

Ya desde tiempos lejanos, con la llegada de los españoles a estas tierras, ingresaron al país una serie de especies animales y vegetales que se fueron propagando y compitiendo ventajosamente con las especies autóctonas, ya que no contaban con predadores para su natural control. Ejemplos típicos de esto son los Cardos (*Cynara cardunculus*), cuyas semillas vinieron adheridas al pelaje de los primeros vacunos y se diseminaron con tanto éxito que hoy en día nos es difícil imaginar la pampa si ellos.

Otro caso paradójico es La Corona de Cristo (*Gleditsia triacanthos*), árbol originario de Estados Unidos y que ya no existen bosques naturales en ese país; sin embargo en nuestro país, es el más abundante en toda la cuenca de Río Lujan y del Reconquista.

En las ciudades se da otro fenómeno: el de insertar especies no sólo exóticas sino algunas que no son aptas para el arbolado urbano, como el “Ficus” (*Ficus benjamina*) o el falso “Palo Borracho” (*Chorisia speciosa*), y que atentan contra nuestra propia seguridad, la integridad de las instalaciones y construcciones.

Por lo tanto es necesaria la formación y/o afianzamiento de una conciencia social sobre el valor ecológico, la necesidad del cuidado y conservación de los Espacios Verdes y del Arbolado Público, como así también la reintroducción de especies nativas en el paisaje urbano.

El problema que enfrenta este tipo de proyectos es la escasa provisión de las plantas, ya que las nativas no

son especies forestales que se produzcan a gran escala ni por grandes productores, quienes se dedican más a especies exóticas de uso masivas y de gran demanda.

Atentos a esta realidad, de un tiempo a esta parte en la Cooperativa COMACO, un grupo de personas intenta llevar adelante un proyecto que comprende varias acciones, como:

- La conformación de un vivero para la crianza y desarrollo de especies nativas.
- Proteger, preservar, desarrollar, estudiar, mejorar y fomentar el Arbolado Público.
- Conservar, mantener, crear y ampliar los Espacios Verdes constituidos.
- Promover en la población conductas conservacionistas a través de campañas educativas en temas como el cultivo orgánico, sistemas de lombricultura y compostaje (descomposición biológica de los residuos orgánicos en condiciones controladas).
- Realización de cursos de capacitación con participación de profesionales en el área.
- La divulgación de información inherente.
- Realización de campañas de información y difusión dirigidas a concientizar a la población y orientar a las nuevas generaciones en la adquisición de conocimiento que les permita valorizar este legado, destacando la función del árbol en el sistema ecológico y sus consecuencias sobre la salud física y psíquica de la comunidad
- Realización de un inventario (censo) de especies existentes en espacios públicos.
- Planificación del arbolado en nuevas áreas.



- Tratamientos mejoradores del arbolado existente y reposición de especímenes.
- Recambio de especies decrepitas, perjudiciales, etc.

Este grupo, que desarrolla sus actividades principalmente los fines de semana, está conformado por profesionales en el cultivo y manejo de invernaderos, jardineros, paisajistas y estudiantes de jardinería; todos con ganas de trabajar, chicos con ganas de aprender y colaborar, y amigos que acompañan y ceban mate. ■



INVITACIÓN

Invitamos a todos los asociados e interesados participar de las actividades o conocer el vivero puede acercarse a las oficinas de La Fundación Comaco, Alem 6860, Tel 4512-7371/2 (Marisa y Martín) o en la Cooperativa, Suipacha 1845 al 4842-3030 (Sergio), por correo electrónico a fundacioncomaco@hotmail.com o sergio_cesar@arnetbiz.com.ar asunto "Vivero".



Sólida como su proyecto

Somos detallistas, como usted.
Nos gusta ir a la esencia, al centro mismo de su necesidad, para encontrar el mejor camino. Nuestro desafío es generar el mejor contacto. Por eso, a través de nuestra amplia línea de productos, le ofrecemos calidad, seguridad, fidelidad y potencia.

No importa cual elija, un cable Epuyén siempre responde desde adentro.



En el núcleo
de su necesidad



www.epuyen.com.ar



Armá tu crédito.

IM BRAGA MENENDEZ



*créditos
pyme*



*créditos
para la vivienda*



*comercio
exterior*



*créditos
personales*



Armá tu sueño.

Créditos Credicoop

Informate en nuestro Centro de Contacto

Telefónico 0810 888 0303.

Ingresá a www.bancocredicoop.coop

o visitá nuestras filiales.

BANCO
CREDICOOP

COOPERATIVO LIMITADO



La Banca Solidaria